

## **Ozdravný pobyt dětí českých krajanů žijících na Ukrajině v oblastech postižených černobylskou havárií v roce 2015 popětadvacáté**

---

Česko - ruská společnost, z. s. pořádá letos popětadvacáté ozdravný pobyt dětí českých krajanů žijících na Ukrajině v oblastech postižených černobylskou havárií. Tři týdny se bude šest desítek dětí věnovat bohatému ozdravnému a edukačnímu programu.

Děti k nám přijíždějí s chronickými onemocněními vyplývajícími z poruch imunity, s poruchami výživy, krvetvorby a funkcí štítné žlázy. V posledních letech bohužel přibývají i případy, kdy mají děti kromě výše zmíněného ještě kardiologické a neurologické obtíže.

O děti průběžně pečuje zkušený odborný lékařský garant, který mj. navrhne optimální postupy rehabilitací a individuální léčebný režim, které po celý pobyt povedou zkušení pracovníci. V rehabilitačních cvičeních pokračují děti i po návratu domů; domů si děti odvezou též doporučení našeho lékaře k dalšímu léčení jejich zdravotních problémů.

Nedílnou součástí ozdravného programu je klimatoterapie - Jeseníky, místo konání pobytu - jsou místo s nečistším vzduchem v ČR. Potíže s dýcháním se děti naučí kompenzovat i pomocí hry na flétnu.

Na ozdravném pobytu se děti seznámí též s českou kulturou a historií. Jelikož k nám přijíždějí z krajauských spolků, mají již základní obecné povědomí o historii a kultuře země svých předků, tyto znalosti si na našem pobytu prohlubují. Rozvíjejí si u nás i znalosti českého jazyka; prohlubování zájmu o jazyk je motivuje k dalšímu vzdělávání a kontaktu s českou kulturou.

Přínos ozdravných pobytů pro jejich frekventanty je nesporný: jednoznačně to vyplývá ze zjištění lékařského garanta, ze zpráv ošetřujících ukrajinských lékařů i ze zpráv rodičů dětí - u frekventantů se snižuje náchylnost k infekčním chorobám, ustávají či výrazně ustupují nepříznivé projevy jako bolesti hlavy, slabost a únava, zlepšují se laboratorní výsledky, ale i výsledky ve škole a prohlubuje se zájem dětí o pohybové aktivity, kulturu i aktivity pořádané krajauskými spolky.

Pobyt je plně připraven a na děti se těšíme. Přesto uvítáme jakoukoli finanční či materiální pomoc, která pomůže dětem jejich třítydenní ozdravný a vlastivědný pobyt v zemi jejich předků zpříjemnit a obohatit.